

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 28.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий «МБДОУ № 13»  
\_\_\_\_\_  
Е.В. Яковлева  
Приказ № 92-од от 28.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ  
ВОСПИТАННИКОВ «МБДОУ № 13»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

---

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «РАДУГА»  
(2-3 ГОДА)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие 1 (+физминутка)	9.00-9.10
Перерыв между занятиями	9.10-9.20
Занятие 2 (+физминутка)	9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам во время прогулки (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 «РУЧЕЕК»  
(2-3 ГОДА)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие 1 (+физминутка)	9.00-9.10
Перерыв между занятиями	9.10-9.20
Занятие 2 (+физминутка)	9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность)	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам во время прогулки (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
МЛАДШАЯ ГРУППА «ВАСИЛЬКИ»  
(3-4 ГОДА)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятие 1 (+физминутка)	9.10-9.20
Перерыв между занятиями	9.20-9.30
Занятие 2 (+физминутка)	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.35-19.00
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-11.45
Образовательная нагрузка во время прогулки (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.35-19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЛУЧИКИ»  
(4-5 ЛЕТ)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-09.10
Занятие 1 (+физминутка)	09.10-09.30
Перерыв между занятиями	09.30-09.40
Занятие 2 (+физминутка)	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.45-19.00
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Образовательная нагрузка во время прогулки (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.45-19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ГРУППА «ЗНАЙКИ»  
(5-6 ЛЕТ)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занятие 1(+физминутка)	9.00-09.25
Перерыв между занятиями	09.25-09.35
Занятие 2(+физминутка)	09.35-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-17.05
Вечерний круг	17.05-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.45-19.00
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.15
Образовательная нагрузка во время прогулки (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17.05
Вечерний круг	17.05-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.45-19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «ЗВЁЗДОЧКИ» (6-7 ЛЕТ)**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Занятие 1 (+физминутка)	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.30-9.40
Занятие 2 (+физминутка)	9.40-10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-17.15
Вечерний круг	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.50-19.00
Уход домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.25
Образовательная нагрузка во время прогулки (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17.10
Вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.50-19.00
Уход домой	до 19.00